

# Otte ud af ti er gået syge på arbejde

79 pct. af danskerne er gået syge på arbejde, viser en undersøgelse, Greens Analyseinstitut har foretaget for Børsen FødevarerSundhed. Omfanget under hverken Sundhedsstyrelsen, Dansk Arbejdsgiverforening eller Dansk Erhverv. Syge medarbejdere er et symptom på en syg virksomhed, lyder det fra erhvervspsykolog Majken Matzau

## ■ Undersøgelse

AF GRO HØYER THIELST

Midt i en influenzaepidemi indrømmer otte ud af ti danskere, at de er gået syge på arbejde, og mange gør det i høj grad, fordi de enten føler dårlig samvittighed over for deres kolleger eller over for deres arbejdsgiver.

Det viser en undersøgelse, som Børsen FødevarerSundhed har fået foretaget af Greens Analyseinstitut.

»Problemet med stress og sygdom er, at medarbejderne har svært ved at sige fra. Det er ikke bare i væksttider, men også når vi oplever en recession, hvor den ansatte føler mere frygt, fordi man er bange for at miste sit job. Virksomheden er presset på bundlinjen, og alle er mere pressede,« siger Majken Matzau, der er erhvervspsykolog og forfatter til bogen »Stresscoaching – Coaching i grænselandet«.

I opgangstider er det ifølge hende alle mulighederne, der giver anledning til stress og sygdom, mens det er de mange »umuligheder«, der i krisetider skaber frygt.

## Et symptom

»Her er man bange for, at man ikke gør det godt nok, for det er de svage, dem med alle konflikterne og de mange sygdomsmeldinger, der bliver fyret, det skaber angst i organisationen, men det er jo ikke noget, man siger til chefen. Nej, man klemmer ballerne sammen og gør sit bedste,« siger Majken Matzau og tilføjer, at en syg ansat blot er et symptom på en syg virksomhed.

Hun kalder det et »kæmpe problem«, at danskerne går syge på arbejde, specielt i en tid med influenzaepidemi.

»Man smitter og risikerer at få endnu flere sygedage, fordi man ikke lytter til sin krop, så jo, vi går en skøn vinter i møde.«

Den dårlige samvittighed er ifølge erhvervspsykologen en enorm drivkraft for, at vi kæmper os syge gennem arbejdsdage. Hos Dansk Erhverv er man enig.

## Pligttopfyldende

»Vi er ret pligttopfyldende og solidariske, når det kommer til vores arbejdsplads. Vi taler meget om flydende grænser mellem privat- og arbejdslivet, derfor får vi let dårlig samvittighed på vores professionelle jags vegne, hvis vi bliver hjemme,« siger Birgitte Meisner Nielsen, fagchef for HR & ledelse hos Dansk Erhverv.

Hun finder det ikke overraskende, at otte ud af ti er gået syge på arbejde, men hun accepterer heller ikke, at ondt i halsen er nok til at kravle under dynen.

»Man kan stadig komme på arbejde, selv om man måske kun er 75 pct. kampklar,« siger Birgitte Meisner Nielsen og suppleres af konsulent Berit Toft Fihl i Dansk Arbejdsgiverforening:

»Man kan godt sætte sig til tasterne hjemme, hvis man er syg, men man må afgøre, hvor syg man er. Vi må også huske, at vi har en flad organisationsstruktur i Danmark – medarbejderne føler sig hurtigt ansvarlige,« siger Berit Toft Fihl.

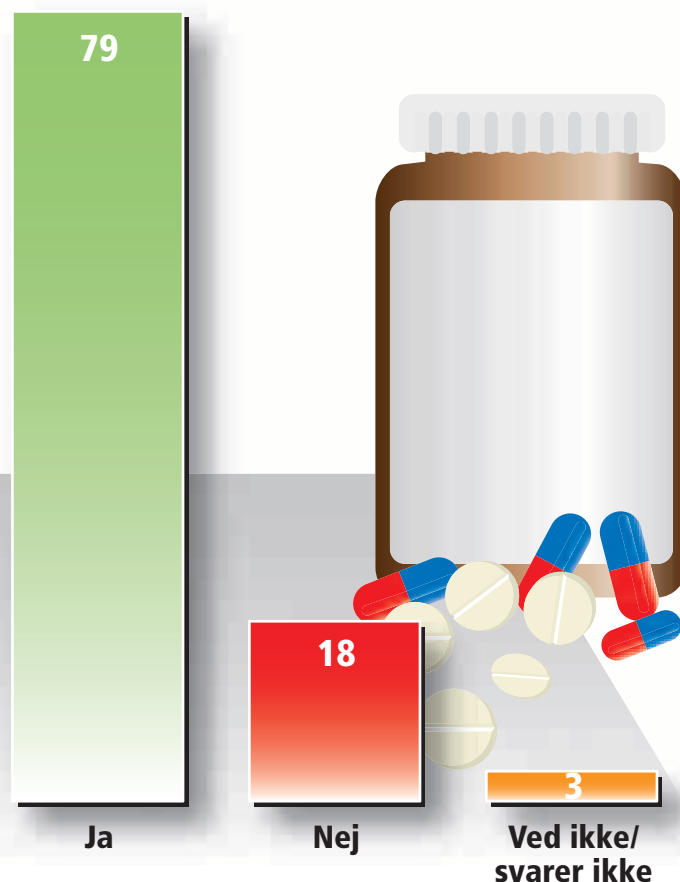
Hun vurderer, at danskernes høje arbejdsglæde også spiller en væsentlig



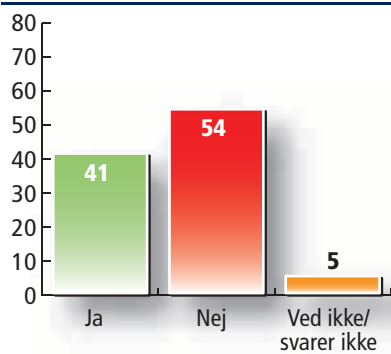
Greens-undersøgelse 16. - 17. nov. 2009. 741 deltog.

Blandt personer på arbejdsmarkedet:

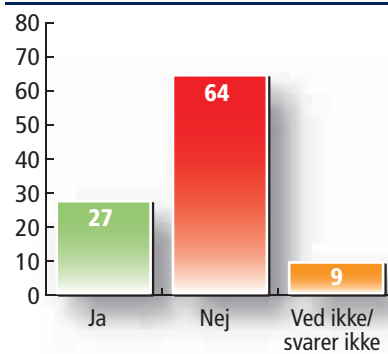
»Er du på noget tidspunkt taget på arbejde selvom du var syg?«



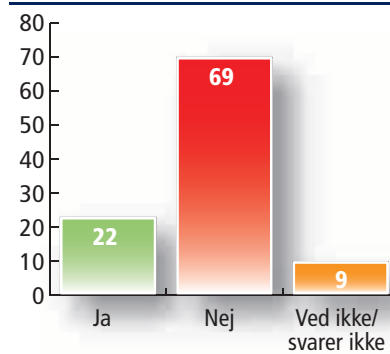
»Har du dårlig samvittighed over for dine kolleger, når du melder dig syg?«



»Har du dårlig samvittighed over for din arbejdsgiver, når du melder dig syg?«



»Møder du før eller går senere end aftalt, i frygt for ikke at nå dit arbejde?«



rolle, når sygdom ignoreres. Sundhedsstyrelsen har i sin oplysningskampagne om influenza A-epidemien netop gjort ekstra opmærksom på, at folk skal melde sig syge, hvis de oplever de mindste influenzalignende symptomer.

»Hvis man er meget syg, tror jeg ikke, at 79 pct. mø-

der op på arbejde,« siger Else Smith, chef for Center for forebyggelse i Sundhedsstyrelsen.

## Syg på flere måder

»Hvis 79 pct. går på arbejde med influenza, har vi et problem, men det er ikke sikkert,« siger Else Smith og

hentyder til, at »syg« kan defineres på mange måder.

Det samme fastslår Nanna Mik-Meyer, sociolog og lektor ved Institut for Organisation, Copenhagen Business School.

»Det er meget vanskeligt at definere sygdom. Noget kunne tyde på, at vi har forskellige definitioner af, hvad

det vil sige at være syg,« siger Nanna Mik-Meyer.

»Vi lever i et samfund, hvor der er meget fokus på det at være sund, så små dårligheder kan blive opfattet som mere problematiske, end de er.«

gro.thielst@borsen.dk

## Flere vil tilbyde vaccine til alle

### ■ A influenza

AF JETTEWARRER KNUDSEN OG GRO HØYER THIELST

Et stigende antal danskere mener, at alle skal tilbydes en vaccination mod A influenza H1N1. Men samtidig ønsker 62 pct. ikke selv at benytte sig af tilbuddet om en sådan vaccination. Det viser en ny undersøgelse fra analyseinstituttet Greens, foretaget for Børsen FødevarerSundhed.

Sine Jensen, sundhedspolitisk medarbejder i Forbrugerrådet, mener, at analysen er et udtryk for, at danskerne generelt mener, at vi skal have tilbud om behandlinger, når de findes.

»Men den enkelte vil altså først selv gøre brug af tilbuddet, når fordele og ulemper er gjort op. Og når man ikke selv tilhører en risikogruppe, vurderer de fleste, at en vaccination vil være overflødig,« siger Sine Jensen, der mener, at de sidste ugers fokus i medierne på, at bivirkningerne ved den nye influenza-vaccine ikke er belyst, meget vel kan spille ind på danskernes tilbageholdenhed.

I Sundhedsstyrelsen vurderer chef for Center for forebyggelse, Else Smith, at danskerne lytter godt til debattens toner og omgangskredsens erfaringer.

»De fleste kender nogle, der har

været syge. Langt de fleste har været mildt syge, så folk tænker nok; »det går jo udmærket,« siger Else Smith.

Den nye analyse fra Greens viser også, at et stort antal danskere – nemlig 72 pct. – siger nej til, at det er en opgave for arbejdspladsen at tilbyde vaccinationen.

»Det understreger, at det er en meget dårlig idé, når arbejdsgiveren giver sig til at tilbyde lægemidler. Arbejdsgiveren skal ikke begynde på at ordinere medicin – det kan vi ikke have, og det er altså noget, et stort flertal af danskerne er imod,« siger Sine Jensen.